

TRAIL RUNNING - NUTRITION - EMPOWERMENT
DU 10 AU 12 JUIN 2022



CABANE DE
LOUVIE



VENDREDI 10 JUIN

19-20H30

POTAGE DE SAISON, PAIN, FROMAGE

+

RENCONTRE AVEC **SIMONE REBER,**
NUTRITIONNISTE (SPÉCIALISÉE NUTRITION SPORTIVE)

-

20 CHF

SAMEDI 11 JUIN

11H AU CHÂBLE

TRAIL RUNNING AVEC **AMÉLIE BERTSCHY**

+ NUIT EN CABANE

+ YOGA (SA+DI)

+ TABLE RONDE :

NUTRITION SPORTIVE, SPORT ET **CYCLE HORMONAL** ♀

-

175 CHF/PERS

DIMANCHE 12 JUIN

7H30

YOGA AU SOLEIL LEVANT

20 CHF/PERS

-

BRUNCH

24 CHF/PERS

