

Séjour Eveil et Découverte

Avec Amélie Bertschy.



Le tarif:

190 chf pour les 2 jours tout inclus.

Le programme :

Jour 1 : Dans la douceur de l'après-midi laissez-vous, dès votre arrivée au Châble guider à la découverte du haut Val de Bagnes.

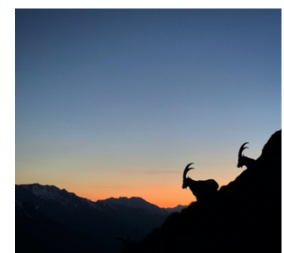
Une fois arrivé à Fionnay c'est au rythme des pas et au son de la respiration que débute l'ascension vers le plateau de Louvie. Louvie, son lac, sa cabane et son panorama où siège majestueusement le grand Combin. Une fois les chaussures délacées, laissez-vous porter par la douceur du lieu et aux bons soins de Claudia la gardienne et terminez la journée par une séance de yoga au soleil couchant.

Jour 2 : La journée commence par l'éveil des sens lorsque la première lueur au pointe le sommet du grand Combin. Quittez en suite la chaleureuse cabane de Louvie pour quelques heures de marches parmi les bouquetins. Après quoi le régal des papilles continu chez Daniel, le gardien de la Cabane Montfort.

Détails techniques

- Jour 1 : Début d'après-midi : Parking de la gare du Châble, Bus jusqu'à Fionnay, Montée à la Cabane de Louvie, Yoga au coucher du Soleil.
- Repas, soirée et nuit en cabane,
- Jour 2 : Éveil des sens, yoga au lever du jour, randonnée jusqu'à la cabane Montfort, Dîner à Montfort, Retour au parking avec le télécabine

- Jour1: 2h de marche + Yoga
- Jours2: Yoga+ 4h30 de marche



Matériel à prévoir

- Sac à viande (petit sac de couchage de soie ou coton pour la nuit en cabane)
- Habits chauds
- Snacks
- Gourde
- Petit sac à dos
- Habits confortables
- Petit linge (possibilité de se doucher à la cabane)
- Nécessaire de toilette

Infos complémentaires

Cette activité regroupe un maximum de 8 personnes et se déroule de juin à septembre sur demande ou au date proposées.

Inclus dans le budget

Café au Mazot

Apéritif de bienvenu à Louvie

Repas du soir et petit déjeuner à la cabane de Louvie

Repas de midi à la cabane Montfort

Cours de Yoga et Rando accompagné

VIP pass (gratuité pour le bus jusqu'à Fionnay ainsi que le retour en téléphérique jusqu'au parking du Châble)

Inscription : claudia@louvie.ch

